



Meditationswoche

mit

Akincano M. Weber

25. – 27. April 2025

Tai Chi Schule Karlsruhe

Lachnerstrasse 7, 76131 Karlsruhe

Drei Tore der Befreiung

Das Wochenende widmet sich der Ergründung von zwei weniger bekannten und zugleich psychologisch äußerst aufschlussreichen Darlegungen des indischen Buddhismus: den „Bestürzungen des Geistes“ (*vipallāsa*) und ihrem Gegenpol, den „Toren der Erlösung“ (*vimokkha-dvāra*). Die Verkehrtheiten sind die direkte psychologische Wirkung von Unwissenheit und Verblendung; sie beeinträchtigen Wahrnehmung, Herz und Anschauungen gleichermaßen. Umgekehrt beschreiben die Tore der Erlösung eine transzendente Freiheit auf der Grundlage von kontemplativer Intelligenz, Geistestraining und Entschiedenheit, wenn es gelingt, den Merkmalen der Unbeständigkeit, des Ungenügens und der Unpersönlichkeit unerschrocken zu begegnen.

Die Schulen des frühen Buddhismus haben eine Reihe erstaunlich modern anmutender Hilfestellungen zur Diagnose und Therapie der Verkehrtheiten entwickelt und damit den Weg zu den Toren der Befreiung geebnet. – Das Wochenendseminar richtet sich an Meditierende und bietet eine Annäherung an diese Darlegungen unter dem Gesichtspunkt ihrer praktischer Anwendung; Schwerpunkt ist die Verbindung von Aussagen der alten Weisheitstraditionen mit dem Erleben und der psychologischen Selbstreflexion von Menschen des 21. Jahrhunderts.

Format & Tagesablauf

Freitag: Vortrag und Meditation.

Samstag und Sonntag: Geführte und stille Meditation im Sitzen, Stehen und Gehen.

Impulsreferate, Praxisanregungen, Austausch im Gruppengespräch.

Anfänger:innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen!

Akincano Marc Weber ist Meditations- und Dharmalehrer und kontemplativer Therapeut; er unterrichtet seit vielen Jahren Retreats, achtsame Geistesgegenwart und buddhistische Psychologie und begleitet Menschen auf Wegen ihres Erwachens.

Datum/Zeit: Freitag, 25.04.2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 26.04.2025, 09.30 – 17:00 Uhr
Sonntag, 27.04.2025, 09.30 – 16:00 Uhr

Teilnehmer, die an der gesamten Veranstaltung teilnehmen haben Vorrang. Falls es noch freie Plätze hat, ist es möglich auch nur am Samstag/ Sonntag teilzunehmen!

Wir bitten um verbindliche Anmeldung und vollständige Teilnahme an der Veranstaltung!

Ort: Tai Chi Schule, Karlsruhe – Oststadt, *(es gibt nur wenige Parkplätze in der Nähe)*
Lachnerstrasse 7; **76131** Karlsruhe
Tram 2 vom Hauptbahnhof Ausstieg: Durlacher Tor/ KIT Campus Süd

Mitbringen: Wer mag, trägt gerne zu einem gemeinsamen Mittagessen etwas bei. Geschirr und Besteck sind vorhanden. Weiter stehen Getränke (Wasser und Tee) zur Verfügung. Es ist ebenfalls möglich, aus Gründen der Sicherheit ein eigenes Mittagessen mitzubringen.

Ggf. Regenkleidung für die Gehmeditation im Freien.

Unterlagen sowie Sitzkissen oder Bänkchen und Stühle sind vorhanden.

Kosten: Der Beitrag für Reisekosten, Organisation und Raummiete beträgt € 40,- für das gesamte Wochenende. Falls diese Kosten eine Teilnahme am Seminar erschweren oder gar verhindern würden, ist eine Ermäßigung oder Erlassung des Betrages möglich.

Dāna – Spende an den Lehrer

Der Kursleiter verlangt gemäß seiner buddhistischen Tradition kein Honorar. Für den Lebensunterhalt und das Fortführen seiner eigenen spirituellen Praxis (Teilnahme an Retreats etc.) ist er jedoch auf freiwillige Spenden der Teilnehmenden angewiesen. Um seine Unterstützung wird gebeten.

Anmeldung bitte per Email an info@vipassana-karlsruhe.info mit den folgenden Angaben und Bestätigung:

- Vorname und Name
- **Ich bestätige mit dieser Anmeldung über E-Mail, dass ich folgenden Hinweis zur Kenntnis genommen habe: Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Vipassana Gruppe Karlsruhe sowie die Kursleiter*innen übernehmen keine Haftung für aufgrund der Kursteilnahme entstehende Personen- oder Sachschäden.**

Die Anmeldung gilt nur als verbindlich mit diesen Angaben und dieser Bestätigung. Die Anmeldung wird von der Vipassana Gruppe Karlsruhe noch anschließend per E-Mail bestätigt und gilt dann als verbindlich.

Für telefonische Rückfragen: 0151 14925978

Bei Verhinderung bitte abmelden!

<https://www.vipassana-karlsruhe.info/>

Vipassana-Gruppe Karlsruhe e. V.