

Meditation in Aktion 2027

in Karlsruhe

Vipassana-Gruppe Karlsruhe

Sonntag, 11.04.2027
in der Tai Chi Schule und an verschiedenen Orten in Karlsruhe

Engagement für die Natur

«Es gibt keine Orte die nicht heilig sind; es gibt nur heilige Orte und entweihte Orte". - Wendell Berry

Am **Sonntag,** den **11.04.2027** werden wir wieder Meditation und soziales Engagement in unserer Sangha zusammenbringen. Inspiriert durch ein Format von Sanghaseva/ Meditation in Action (https://www.sanghaseva.org/comingup.html#sacred), organisieren wir ein natur-heilendes Tagesretreat.

Dies ist eine Chance uns gegenseitig zu inspirieren und uns zu zeigen, dass wir fähig sind, aus den tiefsten Wünschen unseres Herzens heraus zu handeln. Wir wollen dabei erfahren, wie es sich anfühlt, in unseren Handlungen über die menschlichen Gewohnheitsnormen der Fürsorge hinauszugehen.

Wir werden den Tag damit verbringen, gemeinsam zu meditieren, mit Präsenz und Fürsorge die Natur von Müll zu befreien, und in meditativen Übungen und informell über den Tag zu reflektieren.

Warum Müll aufsammeln? (übersetzt aus der Beschreibung des Sanghaseva Retreats)

Der menschliche Lebensstil erzeugt eine Menge Abfall. Ein Teil davon entgeht dem Müllsammelsystem und sammelt sich stattdessen in Gebieten natürlicher Schönheit. Wir sprechen hier nicht nur von der ländlichen Umgebung - auch eine Blume am Straßenrand ist schön und natürlich.

Doch wenn wir uns nicht richtig um Plastik kümmern, findet es seinen Weg durch unsere Straßen ins Meer. Es ist nicht schwer, die Auswirkungen unserer mangelnden Sorgfalt und Rücksichtnahme im Umgang mit Kunststoffen an unseren Küsten und Flussufern zu erkennen.

Praktische Informationen

Ort: Tai Chi Schule, Karlsruhe – Oststadt,
Lachnerstrasse 7**; 76131** Karlsruhe, Teehaus
Tram 2 vom Hauptbahnhof Ausstieg: Durlacher Tor/ KIT Campus Süd

Mitbringen: Wer mag trägt gerne etwas zu einem gemeinsamen Mittagessen bei. Geschirr und Besteck ist vorhanden. Weiter stehen Getränke (Wasser und Tee) zur Verfügung.

Es ist ebenfalls möglich, ein eigenes Mittagessen mitzubringen.

Außer an eine dem Wetter angemesseneren Kleidung müsst ihr an nichts denken. Müllsäcke, Handschuhe, Zabutons, Sitzkissen, Bänkchen und Stühle sind vorhanden.

Wenn ihr Equipment wie Müllgreifer zur Verfügung habt, bringt es gerne mit und sagt uns zur besseren Planung (Mail Adresse unten) kurz Bescheid.

Informationen zum Ablauf *(zur Orientierung - genaue Zeiten können sich noch ändern)*

09:00-09:30	Ankommen in der Tai-Chi Schule
09:30-11:00	Gemeinsame Meditation, innere Ausrichtung und Planung
11:00-12:30	Naturheilende Praxis (Müll aufsammeln)*
12:30-14:00	Gemeinsames Mittagsbuffet und Ausruhen*
14:00-15:30	Naturheilende Praxis (Müll aufsammeln)*
15:30-17:00	Gemeinsame Meditation und Zeit für Reflexionen

**Zeit, die wir im edlen Schweigen verbringen möchten*

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bitte per Email an info@vipassana-karlsruhe.info mit den folgenden Angaben und Bestätigung:

- Vorname und Name
- **Ich bestätige mit dieser Anmeldung über E-Mail, dass ich folgenden Hinweis zur Kenntnis genommen habe: Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Vipassana Gruppe Karlsruhe sowie die Kursleiter*innen übernehmen keine Haftung für aufgrund der Kursteilnahme entstehende Personen- oder Sachschäden.**

Die Anmeldung gilt nur als verbindlich mit diesen Angaben und dieser Bestätigung. Die Anmeldung wird von der Vipassana Gruppe Karlsruhe noch anschließend per E-Mail bestätigt und gilt dann als verbindlich.